

ПАМЯТКА КАК ГОТОВИТЬСЯ К КОЛОНОСКОПИИ

Процедура исследования является сложным процессом, который в большей степени зависит от сознательного подхода пациента к подготовке. Надеемся на ваше понимание.

Все препараты для подготовки приобретаются вами самостоятельно.

В случае выявления во время исследования плохой подготовки врач-эндоскопист имеет право закончить исследование досрочно. При этом услуга будет считаться выполненной, и подлежит оплате.

ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ КОЛОНОСКОПИИ вам необходимо:

1. Подготовить всю имеющуюся медицинскую документацию о состоянии здоровья (предыдущие исследования, выписки).

Это позволит врачу-эндоскописту определить:
– на что нужно будет обратить внимание при проведении исследования,
– вовремя выявить противопоказания к исследованию, чтобы не подвергать вашу жизнь и здоровье опасности.

2. Подготовить личные средства неотложной помощи перед исследованием.

Например:
– пациентам с диабетом взять с собой что-нибудь сладкое,
– пациентам с бронхиальной астмой – не забыть ингалятор,
– пациентам с ишемической болезнью – взять нитропрепараты и т.д.

ЗА 7 (СЕМЬ) ДНЕЙ ДО КОЛОНОСКОПИИ

1. Отменить приём препаратов:
– железа (Сорбифер, Мальтофер, Фенюльс, Феррум Лек и др.).
– висмута (Де-Нол, Улькавис).
– активированный уголь.

Данные препараты прокрашивают слизистую оболочку кишки, что скрывает от врача-эндоскописта настоящую картину при исследовании. Отмена препаратов позволяет значительно улучшить качество проведения исследования.

2. Если у вас имеются запоры, то необходимо начать ежедневный приём слабительных препаратов, которые вам обычно помогают: – (Дюфалак, Слабилен, Гутталакс и др. **КРОМЕ Касторового масла!**).

При запорах очищение кишечника происходит значительно медленнее. Приём данных препаратов позволит вам сократить период подготовки к исследованию.

ЗА 5 (ПЯТЬ) ДНЕЙ ДО КОЛОНОСКОПИИ

1. Вы должны начать соблюдать диету.

Можно

Мясо, курица, рыба, макаронные изделия (из твёрдых сортов пшеницы), пельмени, бульон, яйца, сыр, белый хлеб, некрепкий чай, кофе, вода, прозрачные соки без мякоти.

Нельзя

Молочные и кисломолочные продукты, крупы, любые каши, чёрный хлеб, фрукты, овощи, орехи, зелень, варенье.

НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. До 13:00 можно пить бульон.

После 13:00 разрешается только лёгкие прозрачные жидкости (некрепкий чай, вода, прозрачные соки без мякоти).

МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПОДГОТОВКА

1. Если исследование
до 11 часов

НАКАНУНЕ

- с 18:00 до 19:00 выпить 1 (один) литр препарата «МОВИПРЕП» (саше «А» + саше «Б» развести в 1 литре воды).
- Пить по 1 стакану каждые 15 минут.
- Дополнительно выпить 500 мл воды.

НАКАНУНЕ

- с 21:00 до 22:00 выпить 1 (один) литр препарата «МОВИПРЕП» (саше «А» + саше «Б» развести в 1 литре воды).
- Пить по 1 стакану каждые 15 минут.
- Дополнительно выпить препарат «СИМЕТИКОН» («ЭСПУМИ-ЗАН») 15 мл, разведя его в 500 мл воды.

2. Если исследование
с 11 до 15 часов

НАКАНУНЕ

- с 18:00 до 19:00 выпить 1 (один) литр препарата «МОВИПРЕП» (саше «А» + саше «Б» развести в 1 литре воды).
- Пить по 1 стакану каждые 15 минут.
- Дополнительно выпить 500 мл воды.

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

- с 5:30 до 6:30 выпить выпить 1 (один) литр препарата «МОВИПРЕП» (саше «А» + саше «Б» развести в 1 литре воды).
- Пить по 1 стакану каждые 15 минут.
- Дополнительно выпить препарат «СИМЕТИКОН» («ЭСПУМИ-ЗАН») 15 мл, разведя его в 500 мл воды.

3. Если исследование
после 15 часов

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

- с 6:00 до 7:00 выпить 1 (один) литр препарата «МОВИПРЕП» (саше «А» + саше «Б» развести в 1 литре воды).
- Пить по 1 стакану каждые 15 минут.
- Дополнительно выпить 500 мл воды.

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

- с 9:00 до 10:00 выпить выпить 1 (один) литр препарата «МОВИПРЕП» (саше «А» + саше «Б» развести в 1 литре воды)
- Пить по 1 стакану каждые 15 минут
- Дополнительно выпить препарат «СИМЕТИКОН» («ЭСПУМИ-ЗАН») 15 мл, разведя его в 500 мл воды

ВАЖНО: во время приёма препарата «МОВИПРЕП» необходимо двигаться, ходить, выполнять круговые движения корпусом, делать лёгкий самомассаж передней брюшной стенки.